

天水圍官立中學
 家長學生·好精神一筆過津貼
 2024-25 學年津貼運用計劃及預算

2024/25 年度獲撥款：\$20,000.00

	範疇/活動	目標	推行日期	對象	評估方法	預算開支
1.	舉辦與推廣學生及家長精神健康相關的親子或家長活動	建立正向的家庭文化，以及提升學生及家長的精神健康。	2025 年 2 月至 2025 年 7 月	家長及 學生	活動檢討/ 觀察	\$10,000.00
2.	提供與家長學習精神健康相關的知識及技巧的課程或培訓	讓家長掌握及早識別子女出現早期精神健康問題徵兆的技巧，認識管理壓力和提升身心健康的方式，並強化子女的正向思維。	2025 年 2 月至 2025 年 7 月	家長及 學生	問卷	\$10,000.00
					預算總開支	\$20,000.00